

---

**코로나바이러스감염증-19**

**의료기관 감염예방 · 관리**

**[요양병원용]**

---

**2020. 4.**


**중앙방역대책본부**

- 이 지침은 코로나바이러스감염증-19 유행상황에서 요양병원이 대응할 수 있도록 감염예방관리 절차와 방법을 중심으로 작성하였으며, 각 기관의 상황에 따라 이를 참고하여 대책을 마련하여 적용할 수 있습니다.
- 요양병원 입원환자는 감염에 있어 고위험군으로 중증 또는 치명적 결과를 초래할 위험이 있어 입원환자와 의료종사자 및 방문객을 보호하기 위한 특별한 감염관리 조치를 마련하여 시행하여야 합니다.
- 본 지침에서는 요양병원 코로나바이러스감염증-19의 1) 병원 안으로 확진 환자 유입 예방, 2) 병원 안에서 전파 발생 방지, 3) 병원 밖으로 확산방지를 위한 조치를 포함합니다.

## 〈 목 차 〉

I	코로나바이러스감염증-19 대응 즉각 조치사항	2
II	코로나바이러스감염증-19 예방	2
	1. 대책팀 구성, 담당자 지정 및 활동	2
	2. 병원 내에서 신체적 거리두기 실천	3
	3. 가족 및 방문객 관리	3
III	코로나바이러스감염증-19 대응	4
	1. 조기 인지	4
	2. 환자 관리	5
	3. 감염 관리	6
	4. 청소 및 환경관리	10
	5. 세탁물 관리	11
	6. 의료폐기물 관리	12
붙임 1.	코로나바이러스감염증-19 대응 확인점검표(요양병원용)	13
붙임 2.	코로나바이러스감염증-19 대응 자가점검표(요양병원용)	14
서식 1.	일일 임상증상 기록지	16
서식 2.	방문자 건강 모니터링 (예시)	17
참고 1.	요양병원 준수사항(행정명령)	18
참고 2.	「감염병 일일 상황 점검현황」 작성 · 제출방법	19

## I 코로나바이러스감염증-19 대응 즉각 조치사항

코로나19 대응을 위해 바로 조치할 일			
대책팀 구성	직원/간병인력 관리	환자 관리	가족·방문객 관리
<ul style="list-style-type: none"> <li>환자 발생 대비 대책팀 구성</li> <li>분야별 업무분장 및 각 담당자 지정</li> <li>병원 내 대책 수립, 모의훈련</li> </ul> (오염구역 설정, 동선 관리 포함 등) <ul style="list-style-type: none"> <li>감염관리 담당자 지정</li> </ul>	<b>예방수칙</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>출입제한 원칙</b></li> <li>불가피할 경우 방문객 위험요인 확인하여 없는 경우에만 허용</li> <li>출입자 마스크 착용, 환자와의 접촉 최소화 또는 금지</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>감염예방관리 수칙 교육</li> <li>보호구 사용 훈련 (마스크 쓰기 방법)</li> <li>신체적 거리두기 실천</li> <li>* 가능하면 2미터 이상, 최소 1미터 이상 유지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>감염예방관리 수칙 교육(손위생, 마스크 착용법)</li> <li>신체적 거리두기(집단 활동 자제, 개별식사, 이동 최소화)</li> </ul>	
	<b>대응수칙(감시·격리)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>감염환자 접촉력 등 위험요인 확인</li> <li>일일 증상확인 기록</li> <li>유증상시 출근 금지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>매일 증상 확인·기록</li> <li>신환자 위험요인 확인, 선제 격리</li> <li>원인불명폐렴 확인, 격리</li> </ul>	
 (붙임2) 코로나바이러스감염증-19 대응 자가점검표(요양병원용) 확인점검			

## II 코로나바이러스감염증-19 예방

### 1. 대책팀 구성, 담당자 지정 및 활동

1) 코로나바이러스감염증-19 대책팀을 구성하여 감염예방관리 대책을 수립하고 이를 실행하고 운영관리를 할 담당자를 지정한다.

- 대책팀은 병원 내 대책에 따른 분야별 책임자 및 업무분장을 확인하고 모의훈련을 통해 대책의 운영상의 문제점과 행정적 지원 및 자원 동원을 필요성을 확인하여 조정한다.

2) 감염관리 담당자는 다음의 활동을 수행한다.

- 직원들에게 코로나19 감염예방방법에 대한 교육과 훈련을 실시한다.

교육훈련에는 코로나19에 대한 이해와 감염예방 조치(손위생, 호흡기에티켓, 표준주의 및 코로나19 전파경로별 주의지침)를 포함한다.

- ☞ ‘코로나19 감염예방 특별교육과정’ 질병관리본부 홈페이지 게시된 강의자료(PPT 슬라이드 및 동영상 강의) 참조

- 재원 환자와 및 간병 인력을 대상으로 코로나19 감염예방수칙을 안내한다.
- 직원의 감염예방수칙(손위생, 호흡기에티켓, 보호구 사용 등) 이행 현황을 평가하고 피드백한다.
- 손위생과 호흡기 에티켓의 실천을 높이기 위한 각종 전략(출입구 및 환자 관리 현장에 알코올 손소독제 비치, 포스터 등)을 활용한다.
- 직원들이 업무 시작 전, 환자 접촉 전·후, 화장실 다녀온 후 및 식사 전 손위생을 반드시 하도록 강조한다.

## 2. 병원 안에서 신체적 거리두기 실천

코로나19 확산을 감소시키기 위해 병원 안에서 다음과 같이 **신체적 거리두기**를 실천한다.

### 1) 환자관리 관련 신체적 거리두기 준수사항

- 집단 활동(Group activity) 시 신체적 거리두기가 유지되지 않으면 취소한다.
- 식당에서의 단체 식사보다는 개별 식사를 제공한다.
- 환자 사이와 환자 간병인력 사이 거리를 특별한 사유가 없는 경우 최소한 1m 이상을 유지하고 접촉을 피하도록 한다.
- 병원 내 환자 이동을 가급적 금지한다.

### 2) 종사자(간병인 포함)의 신체적 거리두기 준수사항

- 병원 출근시부터 퇴근시까지 특수한 상황을 제외하고는 항상 마스크를 착용한다.
- 마스크는 입과 코를 완전히 덮을 수 있게 착용하며, 마스크 안으로 얼굴을 만지지 않도록 한다.
- 마스크 착용중이더라도 최소 1미터(2미터 이상 권장) 이상 거리를 유지한다(근무 인계시간, 휴식시간, 출퇴근 밀집시간대, 식당 줄서기 등)
- 병원 내에서 모여 차를 마시거나 사교적 대화는 삼간다.
- 대면회의는 원칙적으로 금지한다.
- 항상 손위생을 철저히 한다.

## 3. 가족 및 방문객 관리

- 특별한 사유가 있는 경우를 제외하고 방문을 금지한다.
- 불가피하게 면회가 필요하면 환자 당 1인 이내로 제한하여 방문객 명단을 작성하며
  - 방문객은 발열, 인후통, 기침 등 호흡기 증상 등, 해외여행력 및 확진자 접촉 여부 등 위험요인을 확인하고 위험요인이 없는 것으로 확인된 경우에만 방문을 허용한다.

☞ 방문자 건강 모니터링(서식2)

- 방문객도 환자와 1미터 이상의 물리적 거리를 유지하며 보건용 마스크 착용하여 대화하고, 손위생을 실천하고 가급적 빠른 시간에 면회를 끝낸다.
- 방문객은 코로나19가 의심되거나 확진된 환자와는 직접 접촉을 하지 않는다.

### Ⅲ 코로나바이러스감염증-19 대응

요양병원에서의 코로나19 대응은 조기 인지·격리·관리 및 감염원 통제(감염 확진자로부터 확산을 방지하는 것)를 기본으로 한다.

#### 1. 조기 인지

- 1) 요양병원에서 코로나19 환자를 조기 인지하여 격리 및 관리하는 것은 확산을 차단하기 위해 필수적이다.
- 2) 기관 내 모든 환자와 직원 및 간병인력을 대상을 코로나19 전향적 감시를 실시한다<sup>1)</sup>:
  - 새로 입원하는 환자는 반드시 코로나19 관련 증상과 징후 및 위험요인을 확인한다.
  - 모든 재원환자와 기관 내에 근무하는 모든 사람(종사자 및 간병인 포함)에 대해 발열, 기침 등 아래 의심증상\*이 있는지 여부를 매일 확인하여 기록(시스템 입력)\*\*하며 상황에 따라 필요시 일 2회 이상 확인한다.
    - \* 1) 발열·오한, 2) 호흡기 증상(기침, 인후통, 가래(객혈), 숨이 찬 느낌, 코막힘 또는 콧물), 3) 근육통·관절통, 4) 피로감, 5) 두통
  - \*\* 일일 임상증상 기록지(서식1), 국민건강보험공단 홈페이지→요양기관 정보마당→「감염병 일일 상황 점검현황」에 종사자·간병인 인적사항, 일일 건강상태 등 등록(참고2)
  - 원인불명 폐렴 환자는 선제격리 후 진단검사를 실시한다.
- 3) 의심증상이 있는 종사자(간병인)는 업무배제(출근금지), 환자의 경우 주치의 판단\*에 따라 코로나19 진단검사를 실시한다.

1) 요양병원 준수사항 행정명령(보건복지부, '20.3.20, 4.10 현행화)

- \* 의심증상 1번과 다른 증상(2~5번)이 함께 있을 경우 반드시 검사 실시
- 근무 도중 열이나 호흡기 증상이 발생하는 경우 지정된 책임자(또는 별도 지정된 담당자)에게 바로 보고하고 업무를 중지(집인 경우 출근금지)한다.
- 직원(간병인력 포함)들의 코로나19 노출여부(코로나19 환자와의 접촉, 가족 포함)를 모니터한다.

## 2. 환자 관리

### 1) 입원환자 중 코로나19가 의심되거나 확진된 경우:

- 환자에게 마스크를 씌운 다음 1인 병실(또는 빈 병실)로 옮긴다.
- 환자발생 신고를 하고 코로나19 대응 절차에 따라 시행한다.

☞ 환자관리: 「코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용)」

의료기관 관리: 「코로나바이러스감염증-19 확진자 발생 의료기관 관리」

### 2) 환자 관리 시 주의 사항:

- 확진/의심 환자를 접촉하는 의료진은 손 위생과 환자의 혈액, 체액, 분비물, 피부와 직접 접촉을 피하기 위해 **상황에 따라 적절한 개인보호구**(전신보호복 또는 긴팔가운, 일회용 장갑, KF94 또는 동급 이상의 마스크, 고글 혹은 안면보호구)를 선택하여 착용해야 한다.

☞ 표 1. 코로나바이러스감염증-19 대응 상황별 개인보호구 권장 범위

- 확진/의심 환자를 이송하는 의료진은 손 위생과 개인보호구(전신보호복, 일회용 장갑, KF94 또는 동급 이상의 마스크)를 착용해야 하며, 환자가 기침과 가래 등 호흡기 증상이 심한 경우 고글 혹은 안면보호구까지 착용해야 한다.
- 확진/의심 환자 접촉 전후에 다음과 같은 순서를 숙지하여 진행해야 한다.

환자 접촉 전(순서)		환자 접촉 후(순서)
1. 손 위생 2. 가운(전신보호복) 착용 3. KF94 또는 동급이상의 마스크 착용 4. 고글(안면보호구) 착용 5. 장갑(소매 위 당겨 착용) 착용	<b>환자 접촉</b>	1. 장갑과 가운 탈의 2. 손 위생 3. 고글(안면보호구) 탈의 4. 손 위생 5. 마스크 탈의* 6. 손 위생

\* 탈의공간이 음압이 아닌 경우 탈의공간의 오염으로부터 벗어난 후 마스크를 탈의

### 3. 감염관리

#### 1) 손위생

- 손 위생은 환자 접촉 전후에 시행하며, 환자의 혈액, 체액, 분비물, 배설물, 기타 오염물질과 접촉하였거나 환자의 주위 환경에 노출된 모든 경우에 시행한다.
- 오염물질이 묻은 경우 반드시 물과 비누를 이용하여 소독하며, 그렇지 않은 경우는 알코올 손 소독제를 이용할 수 있다.
- 물과 비누를 이용한 경우 40-60초, 알코올 손 소독제를 이용할 경우 20-30초 동안 손 위생을 시행한다.
- 손 위생 방법



#### 2) 개인보호구


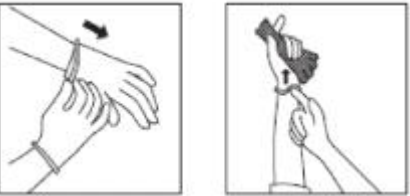
- 개인보호구는 병실을 출입할 때마다 교체해야 한다.
- 개인보호구는 병실에서 착용해서는 안 되며, 별도로 준비된 공간(전실이 있는 경우 전실, 전실이 없으면 병실 들어가기 전 간호사실 등에서 착용 가능)에서 완벽히 착용하고 입실 전 착용상태를 다시 한 번 확인해야 한다.
- 개인보호구 탈의 후 외부인이 노출되지 않도록 적절히 수거해야 한다.



• 개인보호구 착용 순서

	<p>1. 개인보호구를 준비한다.</p>
	<p>2. 가운을 입는다.</p>
	<p>3. 마스크를 착용한다.</p>
	<p>4. 손가락으로 마스크의 코 접촉 부위를 눌러 밀착시킨다.</p>
	<p>5. 양손으로 마스크를 움켜쥐고, 흡입/배기하면서 새는 곳이 없는지 확인한다.</p>
	<p>6. 고글이나 안면보호구를 착용한다.</p>
	<p>7. 장갑을 끼고 옷소매 위를 덮도록 주의하여 착용한다. (경우에 따라 장갑을 한 벌 더 착용할 수 있다.)</p>

5) 개인보호구 탈의 순서

	<p>1. 가운의 환자 접촉 부위를 안으로 말아주면서 신체에 오염되지 않도록 주의하여 탈의한다.</p>
	<p>2. 장갑만 벗기는 경우, 한 손으로 반대편 장갑을 벗겨 손에 쥐고 장갑이 벗겨진 손으로 남은 장갑을 조심스럽게 벗겨 말아서 버린다. - 장갑이 벗겨진 손으로 남은 장갑을 조심스럽게 벗겨 말아서 버린다.</p>

\* 장갑을 2중으로 낀 경우 장갑을 벗고, 가운의 끈 등을 조절하여 가운을 벗고, 최종적으로 장갑을 벗는 순으로 할 수 있음.

	<p>3. 손 위생을 시행한다.</p>
	 <p>4. 고글 혹은 안면보호대 앞면을 만지지 않고 제거한다.</p>
	<p>5. 마스크를 제거한다.</p>
	<p>6. 손 위생을 시행한다.</p>

<표1. 코로나바이러스감염증-19 대응 상황별 개인보호구 권장 범위>

상황, 행위	개인보호구						
	호흡기 보호			전신 보호			눈 보호
	수술용 마스크	KF94 동급의 호흡기 보호구	전동식 호흡기 보호구	일회용 장갑 <sup>2)</sup>	일회용 방수성 긴팔가운	전신 보호복 (덧신포함)	보안경 (또는 안면보호구)
검역(역학조사)		●		●		●	●
선별데스크		●		●	●		
격리진료소 접수, 안내		●		●	●		
격리진료소 진료, 간호		●		●		●	●
이송(구급차 운전자) <sup>3)</sup>		●		●			
이송(검역관 보건소직원 응급구조사 등)		●		●		●	●
구급차 소독		●		●		●	●
의심환자 병실출입, 진료, 간호 등		●		●		●	●
에어로졸 생성 처치 <sup>4)</sup>			●	●		●	●
검사(X-ray 등 영상의학검사)			●	●		●	●
<b>호흡기 검체 채취</b>			●	●		●	●
검체 취급(실험실, 검사실 등) <sup>5)6)</sup>		●	●	●		●	●
검체 이송(파손없이 포장된 검체)				●			
사체 이송, 안치		●		●		●	
병실 청소·소독		●		●		●	●
의료폐기물 포장, 취급		●		●		●	●
의료폐기물 운반	●			●	●		

자료원) 코로나바이러스감염증-19 대응지침(제7판), 질병관리본부, 2020

- 2) 의심·확진 환자 구역의 진료, 처치, 간호, 검사, 청소 등을 시행할 경우 장갑 파손 위험, 감염 노출 위험을 고려하여 이중장갑 착용
- 3) 구급차 운전석이 차폐되어 있지 않거나 의심환자 또는 확진환자 접촉의 기회가 있을 경우 전신보호복(덧신포함), KF94 동급의 호흡기보호구, 장갑(필요 시 보안경 또는 안면보호구 추가) 착용
- 4) 에어로졸이 생성되는 처치는 기관삽관(endotracheal intubation), 심폐소생술, 기관지내시경술, 기도 분비물 흡인, 기관관리(tracheostomy care), 사체부검, 비침습적 양압환기(Continuous positive air pressure), 분무요법(nebulizer therapy), 가래배출 유도 처치, 상황, 행위를 말함
- 5) 검체 취급 실험실·검사실에서 개인보호구 선택, 사용, 관리에 관한 사항은 실험실 생물안전지침(질병관리본부 국립보건연구원 생물안전평가과)에 따름
- 6) ClassII급의 생물안전작업대 작업 시 가운(긴팔), 일회용 장갑 착용

Lee H, Ki C-S, Sung H, et al. Guidelines for the Laboratory Diagnosis of Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus in Korea. Infection & chemotherapy. 2016;48(1):61-69.)

## 4. 청소 및 환경관리

### 1) 일반원칙

- 개인보호구는 병실을 출입할 때마다 교체해야 한다.
- 청소나 소독을 담당할 직원은 감염예방 교육을 받아야 한다.
- 직원은 청소나 소독 시 개인보호구(KF94 또는 동급이상의 마스크, 전신보호복 또는 소매를 덮는 앞치마, 고글 또는 안면보호구, 신발덮개 또는 고무장화, 2중장갑(겉장갑은 고무장갑))를 착용한다.
- 환경 표면에 유기물이 있으면 적절하게 소독이 되지 않으므로 환경 소독 전 표면을 닦아낸다.
- 병원균의 분무 발생 가능성을 막기 위해서 빗자루나 진공청소기 등을 이용한 청소 방법 보다는 청소용액이나 소독제를 적신 걸레를 이용하여 청소를 시행한다.
- 소독제를 분사해서 사용하지 않고, 깨끗한 타올에 소독제를 적시거나 제품화된 소독티슈(타올)를 이용하여 환경 표면을 철저히 닦는다.
- 청소 도구는 가능한 일회용을 사용하거나 전용으로 사용한다.  
단, 청소도구를 재사용하는 경우, 사용한 청소도구는 적절한 소독제를 이용하여 소독한 후 건조시켜 보관한다.

### 2) 소독제

- 일반적으로 의료기관에서 사용하는 소독제로 차아염소산나트륨(1000ppm 권장<sup>7)8)9)</sup>), 70% 알코올(국소 표면인 경우) 등이 포함되며, 살균력이 입증된 바이러스용 소독제를 사용할 수 있다.
- 소독제 사용 시에는 제조사에서 제시한 희석배율, 접촉시간, 취급 주의사항 등의 권장사항을 따른다.

#### 차아염소산나트륨 사용 방법

- 희석배율 : 0.1% (1,000ppm) 기준 (5% 락스를 1:50 으로 희석)
- 희석방법(1mL 희석액 기준) : 물 1,000mL, 5% 락스 20mL
- 접촉시간: 구멍이 없는 표면은 10 분 이상, 물품 침적 시 30 분 침적

7) Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: in Resource-Limited Settings(ver 1), 2019

8) Novel coronavirus (2019-nCoV) Guidance for primary care Management of patients presenting to primary care Version 5.0, 2020, NHS

9) Novel coronavirus (2019-nCoV) infection prevention and control guidance Updated 3 February 2020. PHE

### 3) 소독의 시점

- 혈액, 체액, 분비물, 배설물로 오염된 환경 표면은 즉시 시행
- 환자가 재실하고 있는 격리실 주변 환경은 적어도 매일 시행하며 손의 접촉이 빈번한 표면은 자주 시행

### 4) 퇴실 후 병실소독

- 준비
  - 인력, 물품, 병실 별 소독 아이템 목록 등 계획을 세우고, 점검표를 만든다.
  - 청소/소독과정을 모니터링한다.
  - 청소 담당자를 지정하여 교육한다.
- 모든 식물재질(침구류 커버, 커튼, 천가구 등)은 교환한다. 일회용 기구는 폐기한다.
- 욕안상 오염은 일회용 타올 (wipe) 또는 밀걸레 등으로 제거하고 필요시 세제를 사용한다.
- 환경표면 소독
  - 모든 비투과성 표면(천장과 조명 포함)은 0.1% 차아염소산나트륨(1,000ppm) 또는 이에 상당한 의료용 환경소독제를 적신 일회용 타올 또는 밀걸레 등으로 철저히 닦는다.
  - 투과성 표면은 가능한 새 것으로 교체하거나 소독액에 침적한다.
- 소독이 끝나면 오염의 정도를 고려해 최소 2 시간 이상 환기(시간당 6 회 이상 환기)를 한 후 물을 적신 깨끗한 일회용 타올과 걸레로 표면을 닦아낸다.
  - 체크리스트로 빠짐없이 소독과 환기가 되었는지 점검 후 새로운 환자를 받을 수 있다.

## 5. 세탁물 관리

- 청결한 세탁물은 별도의 공간에 보관한다.
- 세탁물을 취급하는 직원은 감염예방 교육을 받아야 한다.
- 오염된 세탁물을 취급하는 직원은 개인보호구(KF94 또는 동급 이상의 마스크, 가운, 장갑, 덧신 등)를 착용하고, 개인보호구 제거 후 손위생을 수행한다.
- 환자에게 사용된 세탁물은 관련 규정에 따라 처리한다(「폐기물관리법」, 「의료기관 세탁물 관리규칙」 등 참조).
- 세탁물을 수집, 수거, 운반, 그리고 세탁 처리하는 전 과정에서 세탁물을 취급하는 직원이나 주변 환경에 병원체가 노출되지 않도록 철저히 보장할 수 있어야 한다.

## 6. 의료폐기물 관리

- 폐기물 처리는 의료폐기물 처리규정에 따른다.
- 폐기물은 적절하고 안전한 취급을 위해 발생 장소에서 분리하여 처리한다.
- 바늘이나 칼날과 같은 날카로운 도구는 찌르지 않는 폐기물 전용용기에 수집하며, 용기는 물품을 사용하는 장소에 비치해야 한다.
- 고형의 날카롭지 않은 감염성 폐기물은 새지 않는 폐기물용기에 수집하여 뚜껑을 닫아둔다.
- 환자의 체액이나 배설물은 하수배출규정에 따라 하수설비에 폐기한다. 단, 체액이나 배설물을 폐기하는 과정에서 주변 환경이나 사람에게 오염시키지 않도록 주의해야 한다.

## 붙임 1 | 코로나바이러스감염증-19 대응 확인점검표(요양병원용)

연번	확인 내용	결과
1	코로나바이러스감염증-19 대책팀을 구성, <u>감염관리 전담자를 지정</u> , 기관 <u>감염 예방·관리 규정을 마련</u> 하여 운영하고 있는가?	
2	직원들을 대상으로 코로나바이러스감염증-19 예방·관리수칙에 대한 <u>교육</u> 과 보호구 착용의 등에 대한 <u>훈련과 평가</u> 를 하고 있는가?	
3	의료진에게 필요한 <u>개인보호구</u> 를 구비하고 있으며 올바르게 사용하고 있는가? (개인보호구 사용 지침, 착용의 순서 게시)	
4	<u>입원 시 부터</u> 호흡기 감염증(예:기침, 발열, 인후통)에 대한 <u>초기 평가와 지속적 전향적 감시(발열, 호흡기 증상 등)</u> 를 위한 <u>기준과 절차</u> 를 마련하여 실행하는가?	
5	환자와 방문객을 대상으로 <u>감염예방수칙(손위생, 호흡기 에티켓 등)</u> 과 <u>신체적 거리 두기</u> 등에 대한 <u>교육과 이행여부</u> 를 확인하고 있는가?	
6	<u>방문객 출입 제한에 대한 기준과 프로토콜</u> 을 마련하여 운영하는가?	
7	코로나바이러스감염증-19 의심/확진 환자 발생 시 <u>1인실</u> 혹은 <u>코호트 가능한 병실로 배치</u> 가 가능한가?	
8	코로나바이러스감염증-19 의심/확진 환자의 <u>이송 체계와 절차</u> , <u>주요 기관 및 급성기 병원과의 긴급 연락 체계</u> 를 마련하고 있는가?	
9	<u>환경 청소 및 소독</u> 등 환경 관리를 위한 적절한 내부지침이 있는가?	
10	<u>오염세탁물</u> 은 관련규정에 따라 적절히 수집, 수거, 운반, 처리하고 있는가?	
11	코로나바이러스감염증-19에 오염된 <u>의료 폐기물</u> 에 대한 처리 기준이 마련되어 있는가?	
12	의료종사자 및 기관 내 근무인력에 대한 <u>지속적 전향적 감시(발열, 호흡기 증상 등)</u> 를 위한 <u>기준과 절차</u> 가 마련되어 실행되는가?	
13	코로나바이러스감염증-19 의심/확진환자에 <u>노출된 직원, 환자(및 방문객 등) 관리</u> 방침이 마련되어 있는가?	

자료원) National capacities review tool for a novel coronavirus (nCoV) 10 Jan 2020, WHO/2019-nCoV/Readiness/v2020.1 일부 수정

**붙임 2**

**코로나바이러스감염증-19 대응 자가점검표(요양병원용)**

요양병원 코로나 19 대응 자가점검표						
* 점 검 일 : 2020년 월 일		* 점검결과 : 해당 부분에 'v' 자로 표기				
* 점 검 자 :		(서명)		* 확 인 자 : (서명)		
구분	항목	점검사항	예	아니오	비고	
의료 기관	협력체계	비상연락체계는 현재 기준으로 마련되어 게시 (격리시설-관할 보건소-관할 사군구 및 사·도)			관리자 직 성명 :  확보병실 : 실	
	대응팀 구성	코로나 19 대응팀 구성, 업무분장 명시 감염관리 담당자 지정				
	시설관리	병원 내 대책, 확진자 발생시 이송계획 수립 발열환자를 위한 예비병실(가능한 1인실) 확보 예비병실 동선 및 오염 구역 설정 병원 공조/환기 확인(재순환 여부 등)				
	종사자 관 리		모든 직원(간병인 포함) 명부 작성, 일일 건강상 태확인(발열, 호흡기증상 등)			
			종사자 감염관리수칙 교육(손위생, 마스크 착용 등)			
			발열, 기침 등 의심증상 있는 경우 업무배제(출 근금지) 규정마련 및 직원 공지			
			종사자의 확진자 접촉 등 감염노출여부 확인 대면회의 및 회식 자제			
	환자관리		발열, 기침 여부 등 건강상태 모니터링·기록			의심증상으로 진단검사 실시한 인원 명 *현재까지 명
			발열, 기침 등 의심증상 있는 경우 1인실 격리, 코로나19 진단검사 실시			
			병원 내 환자 이동 통제			
집단활동, 단체 식사 금지						
종사자, 간병인	해야 할 일	환자와 환자, 환자와 간병인간 최소 1m이상 거 리 유지, 접촉 최소화				
		출근부터 퇴근까지 마스크 착용				
		종사자 사이 접촉 최소화, 1m 이상 거리유지				
		병원 업무 외 사람과의 접촉 최소화 (종교행사, 결혼, 장례식 등 사람 많은 곳 피하기)				
		본인이 맡은 환자만 돌보기				
		손소독 하기(출·퇴근시, 환자 접촉전·후, 환자 분 비물 처리 후)				
	하지 말아 야 할 일		해외 방문이력, 본인 또는 가족이 확진자와 접촉 이 있는 경우 병원에 알리기			금일 명 *현재까지 명
			다른 병실 물건, 교환, 공유하지 않기			
			모여서 차 마시기, 대화 등 하지 않기			
			환자와 간병인 식사시간 구분하고 함께 식사하 지 않기			
		발열, 기침 등 의심 증상 있는 경우 즉시 병원에 알리고 출근하지 않기* (*진료, 코로나 진단검사 후 결과 확인 시까지 자가격리)				



구분	항목	점검사항	예	아니오	비고
환경 관리	의료기기 소독	세척 : 오염기구 오염박스 담아 세척실 이동			
		세척 시 보호구 착용 : 마스크, 긴팔방수가운, 고글, 모자, 고무장화 또는 신발덮개, 고무장갑			
	청소	소독시점 : 청소 매일 시행, 손의 접촉 빈번한 곳 자 주 환자 퇴실 후 시행			
		바닥청소 : 락스 100배 희석 등 소독제 이용 청소			
		환경표면소독 : 분사하지 않고 소독제 적시거나 소독티슈사용			
		청소도구 관리 : 재사용 시 락스 100배 희석 등 침 적소독 후 헹궈서 건조시켜 보관			
		청소 후 환기 : 시간당 6회 이상 환기			
	의료폐기 물 관리	의료폐기물 박스 표지 확인 (병원명, 부서, 사용 개시일 기재)			
		용기 : 물품사용 장소에 비치			
		감염환자 발생 시 : 격리의료폐기물 전용용기			
	세탁물관 리	보관 : 청결세탁물 별도공간 보관			
		오염세탁물과 기타세탁물 구분하여 보관			
		세탁물 취급자 : 마스크, 가운, 장갑착용 (확진자 발생 시): N95마스크, 가운, 덧신, 장갑			
		수집, 수거, 운반 : 취급자 주변 환경에 노출되 지 않게 관리			
		세탁물 처리 규정에 따라 처리하기			

(자료원; 대구시 요양병원 코로나19 관리 점검표, 일부 수정)

# 서식 1

## 일일 임상증상 기록지(예시)

**부서(장소)명:**

대상자 성명	일시	체온	호흡기증상	감염관리수칙 준수여부	특이 사항
			①기침②권태감③호흡곤란④인후통⑤기타		
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오전	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
	<input type="checkbox"/> 오후	℃	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음( )	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	



## 방역관리자 지정

코로나19 감염예방을 위하여 기존 「의료법」 제59조제1항에 따른 요양병원 준수사항('20.20.2..17, 3.20)에 대해 아래와 같이 현행화하오니 적극 협조해 주시기 바랍니다.

### <기존 준수사항(3.20)>

1. 종사자(간병인), 환자의 의심증상 확인, 출입통제 등을 매일 체크하는 기관별 책임자 1명 지정
2. 외부인 출입통제(병문안 등 금지, 출입자 명부 작성)
3. 종사자(간병인), 환자 등 기관 내에 있는 모든 사람에 대해 발열, 기침 등 아래 의심증상 있는지 여부 매일 확인 및 기록(시스템 입력)
  - \* 1) 발열·오한, 2) 호흡기 증상(기침, 인후통, 가래(객혈), 숨이 찬 느낌, 코막힘 또는 콧물), 3) 근육통·관절통, 4) 피로감, 5) 두통
4. 위 의심증상이 있는 종사자(간병인)은 업무배제(출근금지), 환자의 경우 주치의 판단\*에 따라 코로나19 진단검사 실시
  - \* 의심증상 1번과 다른 증상(2~5번)이 함께 있을 경우 반드시 검사 실시
5. 종사자(간병인)가 환자 대면 또는 입원실 출입시 마스크 착용

### <기존 준수사항(2.17)>

1. 종사자 및 간병인 관리
  - 중국, 홍콩, 마카오 등 특별입국절차대상지역 여행 이력있는 종사자 및 간병인은 입국 후 14일간 관련 업무 종사 금지
    - \* 환자가 직접 고용한 간병인의 경우에도 출입금지
  - 해외 여행 이력이 없더라도 발열, 기침 등의 증상이 있는 경우 관련 업무 배제하고 필요시 진단검사 실시

2. 폐렴 환자 관리 : 원인불명 폐렴 환자는 격리 후 진단검사 실시
3. 환자 면회객 제한
  - 중국, 홍콩, 마카오 등 특별입국절차대상지역 여행 이력있는 자는 입국 후 14일간 환자 면회 금지
  - 해외 여행 이력이 없더라도 발열, 기침 등의 증상이 있는 자는 환자 면회 금지
  - 모든 면회객은 마스크 착용, 손소독 실시(불가피한 경우가 아니면 1일 1회로 제한)
  - 의료기관은 면회객의 이름 및 연락처 기재해 명부 보관
4. 보고의무 : 의료기관의 장은 첨부 현황점검리스트를 작성하여 2.24일부터 매주 월요일마다 건강보험공단에 이메일, 팩스 등으로 보고

1. 기존 준수사항(3.20)의 1, 2, 3, 4, 5번 항목을 관리하고, 요양병원 관내 시군구 소관부서, 보건소, 소방서, 선별진료소, 다른 의료기관 등과 비상연락 체계를 구축하는 '방역관리자'를 1인 이상 지정
  - \* 기존 요양병원 감염관리책임자(시스템 입력) 겸임 가능, 출입자 명부에는 성명 및 전화번호를 포함하여 작성
2. 방역관리자는 기존 준수사항(2.17) 1, 2, 3번 항목을 관리하여 업무배제(출근 금지) 및 면회 제한(출입 금지)
  - \* 다만, 병문안 등은 3.20 준수사항에 따라 금지
  - 다만, 대상을 특별입국절차대상지역 뿐 아니라, 가족 등 거주를 같이하는 사람이 '자가격리자'인 사람까지 확대
3. 방역관리자는 유증상자가 나타날 경우 관내 보건소에 신고하고 진단검사에 협조, 환자의 경우 유증상자가 발견되면 분리할 수 있는 공간을 마련해 별도 분리하여 대기토록 조치

2020. 4. 11.

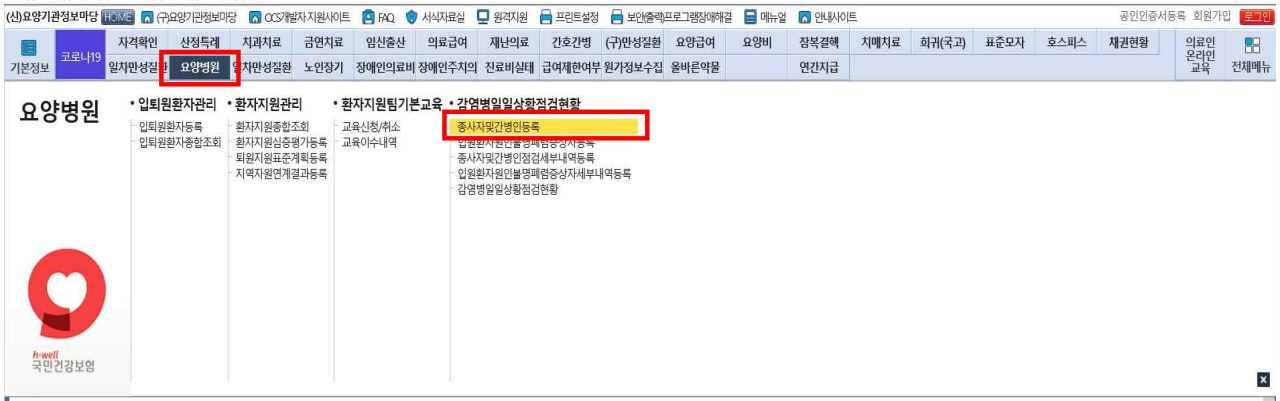
**보건복지부장관**

## 참고 2

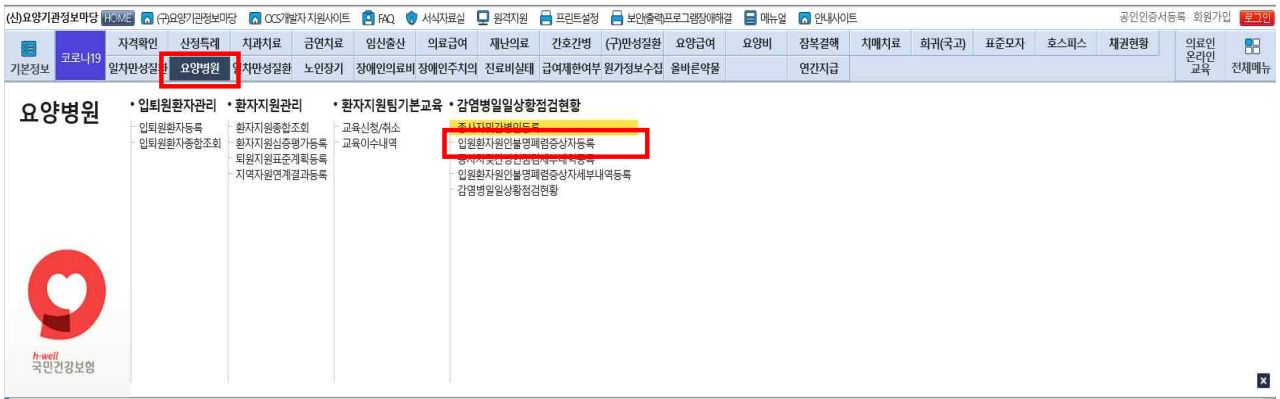
# 「감염병 일일 상황 점검현황」작성 · 제출방법

■ 국민건강보험공단 홈페이지-요양기관 정보마당-법인인증서 로그인

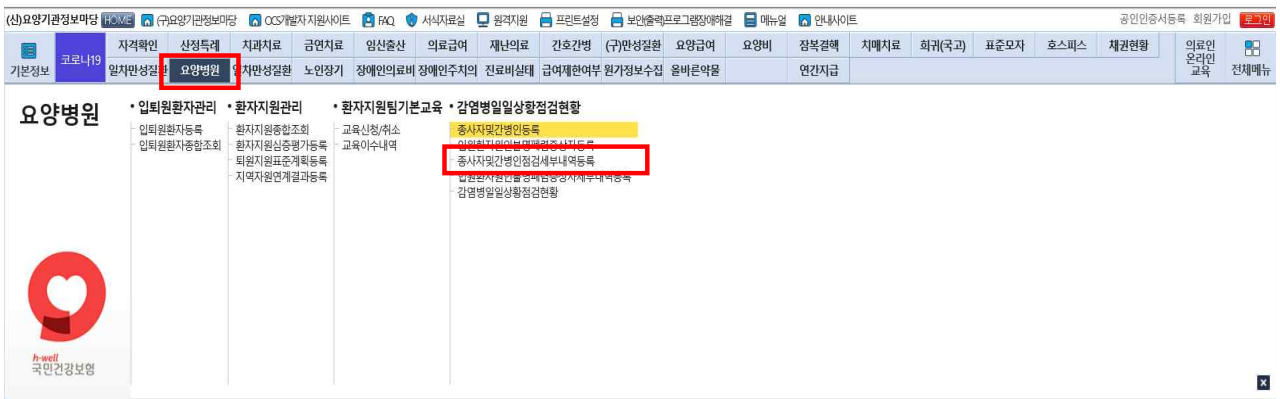
■ 요양병원 - 종사자 및 간병인 등록



■ 요양병원 - 입원환자 원인불명 폐렴 증상자 등록



■ 요양병원 - 종사자 및 간병인 점검 세부내역 등록



## ■ 요양병원 - 입원환자 원인 불명 폐렴 증상자 세부내역 등록

## ■ 요양병원 - 감염병 일일상황 점검 현황

## ■ 일일 점검 현황 제출 절차

- ① 점검 일자 입력 후 조회 버튼 클릭
- ② ITS 활용, 병문안제한, 종사자·간병인 여행이력관리 Y/N 체크
- ③ 종사자/간병인/환자 변동 현황이 앞서 입력한 값과 동일한 지 확인
- ④ 각 현황의 세부내역을 확인하고자 할 경우 '종사자 및 간병인 등록 현황보기' 또는 '원인불명 폐렴 증상자 변동 현황보기' 클릭
- ⑤ 입력값과 현황이 정확한 경우 '제출' 클릭
- ⑥ 기 제출한 현황은 당일에 한해 '제출삭제' 클릭하여 삭제 후 등록 화면에서 수정 가능

### ✓화면 입력 Tip

- 점검일자 당일 24:00까지 제출 완료하여야 함
- 부득이한 사유로 점검 현황을 제출하지 못한 경우, 누락한 일자 건부터 우선 제출 후 당일 건 제출(일자별로 순차적으로 처리)

본 지침은 다음을 참고로 작성하였다.

- Infection prevention and control guidance for Long-Term Care Facilities in the context of COVID-19, WHO, 21 March 2020
- Preparing for COVID-19: Long-term Care Facilities, Nursing Homes, CDC, 2020
- 코로나바이러스감염증-19 대응지침(제7-4판), 2020
- 코로나바이러스감염증-19 감염예방관리(병원급 의료기관용), 2020
- 요양병원 준수사항 행정명령(보건복지부, '20.4.10)